

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

*Inspektor*

*(I piętro-biuro nr. 13-biuro rady gminy)*

---

NR 16/I/2021

data opracowania 16-08-2021

opracowanie:

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

zatwierdzam:

  
WÓJT  
Paweł Gibczynski  
pieczęć i podpis pracodawcy

**URZĄD GMINY**

ul. Szczecińska 33

77-300 CZŁUCHÓW

tel. 059 834 10 01

pieczęć zakładu pracy  
tel./fax 059 834 24 24

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry S i E szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia P szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tys. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tys. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna ( kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10 <sup>-3</sup>
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10 <sup>-4</sup>
0,2	Możliwe do pomyślenia	10 <sup>-5</sup>
0,1	Teoretycznie możliwe	10 <sup>-6</sup>

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
$R < 20$	Akceptowalne	Wskazana kontrola
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
$R > 400$	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy

I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

STANOWISKO	<i>Inspektor</i>	
ZAKŁAD PRACY	Urząd Gminy w Człuchowie	
	NR:16/I/2021	data opracowania:16-08-2021
opracowanie : Czestaw Drozd - specjalista ds. bhp i ppoż.		

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

biuro	Lokalizacja /położenie	Biurowo nr 13 dwustanowiskowe (piętro I-biurowo Rady Gminy) o powierzchni 15,36 m <sup>2</sup> budynku Urzędu Gminy w Człuchowie położonego przy ulicy Szczecińskiej, wejście bezpośrednio z ulicy i od strony podwórza. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni miejskiej. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.
	system pracy	Praca jednozmianowa w godzinach: poniedziałek: 8.00 - 16.00, wtorek - piątek: 7.15 - 15.15
	wyposażenie i urządzenia	Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę.
Wykonywane zadania	<b>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie obsługi Rady Gminy, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.</b>	
wykonywane czynności	dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów	
wykryte niedogodności/zagrożenia	Biuro zlokalizowane na I piętrze w związku z tym pracownik przemieszcza się po schodach co w sposób istotny wpływa na stan zagrożenia wynikający z komunikacji pieszej pionowej. Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,	
stosowany sprzęt i środki pracy	monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe	
powstałe odpady	papier, zużyte kartridże, tonery,	
poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje	wyszkolenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,	
wypadki i choroby zawodowe na stanowisku	nie stwierdzono chorób zawodowych	
inne osoby narażone na ryzyko	kierownik, petenci, współpracownicy	



I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne						
Stanowisko: Podinspektor	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi	
Szkolenia	Instruktor ogólny	Tak				
	Instruktor stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy	Tak				
	Szkolenie okresowe	Tak				
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak				
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak				
	Okresowe	Tak				
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak				
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak				
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyłająca i bez progów między pomieszczeniami	Tak				
	Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi	Nie				
	Oświetlenie sztuczne	Tak				
	Wentylacja (naturalna)	Nie				
	Wentylacja (sztuczna)	Nie				
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak				
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak				
	Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak				
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak				
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak				
	hałas			-		
	pyły			-		
	promieniowanie			-		

## II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

*Inspektor*

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne	skaleczenia	wzmożona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu  - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem  - niedogrzenie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, - alergie  - senność, bóle głowy,  - uczucie zimna przy niedogrzeniu - przeziębieni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>• montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>• właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul>
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji



Zagrozenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	absencja		codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne ( gr.2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,1	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) parwovirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	

<b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b>	<p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności : patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV) <b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.) <b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBOTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p>
--------------------------------	---

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU

#### *Inspektor*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.

Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
uderzenie o nieruchome przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	<b>Małe</b>
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	S = 7	bardzo duże	E = 6	P = 1	R = 42	<b>Małe</b>
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	potrzebna kontrola	
uderzenie przez spadające przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
porażenie prądem elektrycznym	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	<b>akceptowalne</b>
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
pożar	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	<b>akceptowalne</b>
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
zagrożenie agresją lub napadem	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	<b>akceptowalne</b>
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S = 1	małe	E = 6	P = 1	R = 6	<b>akceptowalne</b>
	udzielenie pierwszej pomocy		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy mikroklimat	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
hałas	S = 7	duże	E = 3	P = 0,2	R = 4,2	<b>akceptowalne</b>
	ciężkie uszkodzenie ciała		sporadyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
promieniowanie elektromagnetyczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,1	R = 1,8	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
osłabienie wzroku	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	<b>Małe</b>
	absencja		Codzienna	praktycznie możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	<b>akceptowalne</b>
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	<b>Małe</b>
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	



ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE			
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy grypy, paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne ( gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górných drób oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny, szczepienie,
biologiczne ( gr.2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parwovirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpaśiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górných dróg oddechowych, alergie skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne ( gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.2) grzyby ( Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne ( gr. 2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
promieniowanie elektromagnetyczne	monitory komputerowe	bóle głowy, senność	celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD
osłabienie wzroku	monitory komputerowe - zbyt mały kontrast na monitorze - brak ostrości - praca z małymi czcionkami - zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora - migotanie obrazu - ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu, oślnienia - monitor na tle okna,	- syndrom Sicca - pogorszenie zdolności widzenia - pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku - tępy ból oka - uczucie pieczenia, ucisku - łzawienie - zaczerwienienie spojówek - rozmywanie się obrazu - przemęczenie wzroku - bóle głowy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	przenoszenie akt i dokumentów	choroby układu ruchu ból kręgosłupa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji - za wysoki stół, - nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie, - nieprawidłowo wyregulowane siedzisko - górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu - boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika  - nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska - ustawianie stóp pod siedziskiem - zbyt mała przestrzeń na nogi - klawiatura za blisko użytkownika, - brak podparcia nadgarstka, - klawiatura za wysoko, podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie	- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa  - bóle szyi, karku, barków      - bóle i cierpienie nóg   - bóle nadgarstka - bóle przedramion - zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS) - zespół nerwu rowka łokciowego - przewlekłe zapalenie nadkłyca kości ramiennej	- przerwy w pracy - właściwa organizacja czasu pracy  - organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nastawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul>
obciążenia psychiczne stres psychologiczny	atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami oprogramowanie komputerowe wydajność sprzętu	bóle głowy, stres, depresja,	przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania

OCENA  
RYZYKA  
ZAWODOWEGO  
NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

*Pomoc administracyjna*

*(I piętro-biuro nr. 13-biuro rady gminy)*

---

NR 17/I/2021

data opracowania 16-08-2021

opracowanie:

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

zatwierdzam:

  
**WÓJT**  
Paweł Gibczyński  
pieczęć i podpis pracodawcy

**URZĄD GMINY**

ul. Szczecińska 33  
77-300 CZŁUCHÓW  
tel. 059 834 10 01  
tel./fax 059 834 24 24...

pieczęć zakładu pracy

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry S i E szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia P szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tys. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tys. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stąła
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna ( kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10 <sup>-3</sup>
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10 <sup>-4</sup>
0,2	Możliwe do pomyślenia	10 <sup>-5</sup>
0,1	Teoretycznie możliwe	10 <sup>-6</sup>



W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
R<20	Akceptowalne	Wskazana kontrola
20<R<70	Małe	Potrzebna kontrola
70<R<200	Istotne	Potrzebna poprawa
200<R<400	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
R>400	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy

**I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY**

**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY**

<b>STANOWISKO</b>	<i>Pomoc administracyjna</i>
<b>ZAKŁAD PRACY</b>	<b>Urząd Gminy w Człuchowie</b>
NR:17/I/2021	data opracowania:16-08-2021
opracowanie : Czesław Drozd - specjalista ds. bhp i ppoż.	

**CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY**

<b>biuro</b>	<b>Lokalizacja /położenie</b>	Biuro nr 13 dwustanowiskowe (piętro I-biuro Rady Gminy) o powierzchni 15,36 m <sup>2</sup> budynku Urzędu Gminy w Człuchowie położonego przy ulicy Szczecińskiej, wejście bezpośrednio z ulicy i od strony podwórza. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni miejskiej. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.
	<b>system pracy</b>	Praca jednozmianowa w godzinach: poniedziałek: 8.00 - 16.00, wtorek - piątek: 7.15 - 15.15
	<b>wyposażenie i urządzenia</b>	Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę
<b>Wykonywane zadania</b>	<b>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie obsługi Rady Gminy, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.</b>	
<b>wykonywane czynności</b>	dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów	
<b>wykryte niedogodności/zagrożenia</b>	Biuro zlokalizowane na I piętrze w związku z tym pracownik przemieszcza się po schodach co w sposób istotny wpływa na stan zagrożenia wynikający z komunikacji pieszej pionowej. Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,	
<b>stosowany sprzęt i środki pracy</b>	monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe	
<b>powstałe odpady</b>	papier, zużyte kartridże, tonery,	
<b>poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje</b>	wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,	
<b>wypadki i choroby zawodowe na stanowisku</b>	nie stwierdzono chorób zawodowych	
<b>inne osoby narażone na ryzyko</b>	kierownik, petenci, współpracownicy	

### I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne

Stanowisko: <b>Pomoc administracyjna</b>	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Szkolenia	Instruktarz ogólny	Tak			
	Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy	Tak			
	Szkolenie okresowe	Tak			
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak			
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak			
	Okresowe	Tak			
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak			
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak			
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami	Tak			
	Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi	Nie			
	Oświetlenie sztuczne	Tak			
	Wentylacja (naturalna)	Nie			
	Wentylacja (sztuczna)	Nie			
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak			
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak			
	Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak			
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak			
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak			
	hałas			-	
	pyły			-	
	promieniowanie			-	



## II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

### Pomoc administracyjna

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożenia</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne	skaleczenia	wzmożona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu  - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem  - niedogrzanie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, - alergie  -senność, bóle głowy,  - uczucie zimna przy niedogrzanu - przeziębieni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>• montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>• właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul>
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji





<b>ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE</b>			
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy grypy, paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne ( gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górných drób oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny, szczepienie,
biologiczne ( gr.2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parwovirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpasiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górných dróg oddechowych, alergię skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne ( gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.2) grzyby ( Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne ( gr. 2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności

**III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU**  
**Pomoc administracyjna**

**WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:**

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
	S	opis			E	P
uderzenie o nieruchome przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	S = 7	bardzo duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	potrzebna kontrola	
uderzenie przez spadające przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
porażenie prądem elektrycznym	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
pożar	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
zagrożenie agresją lub napadem	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S = 1	małe	E = 6	P = 1	R = 6	akceptowalne
	udzielenie pierwszej pomocy		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy mikroklimat	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
hałas	S = 7	duże	E = 3	P = 0,2	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		sporadyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
promieniowanie elektromagnetyczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,1	R = 1,8	akceptowalne
	absencja		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
osłabienie wzroku	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	Małe
	absencja		Codzienna	praktycznie możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	



Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Enteru, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	absencja		codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne ( gr.2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,1	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) parwovirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	

<b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b>	<p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Enteru, Rota, Noro patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV <b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBOTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIA OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p>
--------------------------------	--



OCENA  
RYZYKA  
ZAWODOWEGO  
NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

*Inspektor*

*(I piętro-biuro nr. 14-kadry)*

---

NR 18/I/2021

data opracowania 16-08-2021

opracowanie:

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

zatwierdzam:

**WÓJT**  
  
**Paweł Gibczyński**

pieczęć i podpis pracodawcy

**URZĄD GMINY**  
ul. Szczecińska 33  
77-300 CZŁUCHÓW  
tel. 059 834 10 01  
tel./fax 059 834 24 24  
.....  
pieczęć zakładu pracy

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry S i E szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia P szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tys. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tys. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stąła
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna ( kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Catkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10 <sup>-3</sup>
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10 <sup>-4</sup>
0,2	Możliwe do pomyślenia	10 <sup>-5</sup>
0,1	Teoretycznie możliwe	10 <sup>-6</sup>

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
$R < 20$	Akceptowalne	Wskazana kontrola
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
$R > 400$	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy



I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

STANOWISKO	<i>Inspektor</i>	
ZAKŁAD PRACY	Urząd Gminy w Człuchowie	
	NR:18/I/2021	data opracowania:16-08-2021
opracowanie : Czesław Drozd - specjalista ds. bhp i ppoż.		

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

biuro	Lokalizacja /położenie	Biurowo nr 14 jednoosobowe (piętro I-kadry) o powierzchni 15,72 m <sup>2</sup> budynku Urzędu Gminy w Człuchowie położonego przy ulicy Szczecińskiej, wejście bezpośrednio z ulicy i od strony podwórza. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni miejskiej. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.
	system pracy	Praca jednozmianowa w godzinach: poniedziałek: 8.00 - 16.00, wtorek - piątek: 7.15 - 15.15
	wyposażenie i urządzenia	Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę.
Wykonywane zadania	Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie kadr, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.	
wykonywane czynności	dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów	
wykryte niedogodności/zagrożenia	Biuro zlokalizowane na I piętrze w związku z tym pracownik przemieszcza się po schodach co w sposób istotny wpływa na stan zagrożenia wynikający z komunikacji pieszej pionowej. Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,	
stosowany sprzęt i środki pracy	monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe	
powstające odpady	papier, zużyte kartridże, tonery,	
poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje	wyszkolenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,	
wypadki i choroby zawodowe na stanowisku	nie stwierdzono chorób zawodowych	
inne osoby narażone na ryzyko	kierownik, petenci, współpracownicy	

### I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne

Stanowisko: <i>Inspektor</i>	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Szkolenia	Instruktarz ogólny	Tak			
	Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy	Tak			
	Szkolenie okresowe	Tak			
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak			
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak			
	Okresowe	Tak			
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak			
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak			
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyłająca i bez progów między pomieszczeniami	Tak			
	Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi	Nie			
	Oświetlenie sztuczne	Tak			
	Wentylacja (naturalna)	Nie			
	Wentylacja (sztuczna)	Nie			
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak			
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak			
	Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak			
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak			
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak			
	hałas			-	
	pyły			-	
	promieniowanie			-	

## II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

*Inspektor*

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne	skaleczenia	wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu  - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem  - niedogrzaanie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, - alergie  - senność, bóle głowy,  - uczucie zimna przy niedogrzaaniu - przeziębieni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>• montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>• właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul>
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji



<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
promieniowanie elektromagnetyczne	monitory komputerowe	bóle głowy, senność	celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD
osłabienie wzroku	monitory komputerowe - zbyt mały kontrast na monitorze - brak ostrości - praca z małymi czcionkami - zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora - migotanie obrazu - ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu, - oślnienia - monitor na tle okna,	- syndrom Sicca - pogorszenie zdolności widzenia - pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku - tępy ból oka - uczucie pieczenia, ucisku - łzawienie - zaczerwienienie spojówek - rozmywanie się obrazu - przemęczenie wzroku - bóle głowy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	przenoszenie akt i dokumentów	choroby układu ruchu bóle kręgosłupa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	<ul style="list-style-type: none"> <li>- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji</li> <li>- za wysoki stół,</li> <li>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,</li> <li>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko</li> <li>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu</li> <li>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika</li> <li>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska</li> <li>- ustawianie stóp pod siedziskiem</li> <li>- zbyt mała przestrzeń na nogi</li> <li>- klawiatura za blisko użytkownika,</li> <li>- brak podparcia nadgarstka,</li> <li>- klawiatura za wysoko,</li> <li>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa</li> <li>- bóle szyi , karku, barków</li> <li>- bóle i cierpięcie nóg</li> <li>- bóle nadgarstka</li> <li>- bóle przedramion</li> <li>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)</li> <li>- zespół nerwu rowka łokciowego</li> <li>- przewlekłe zapalenie nadkłyca kości ramiennej</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przerwy w pracy</li> <li>- właściwa organizacja czasu pracy</li> <li>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> </li> </ul>
obciążenia psychiczne stres psychologiczny	atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami oprogramowanie komputerowe wydajność sprzętu	bóle głowy, stres, depresja,	przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE			
biologiczne(gr.2) (*)(**) wirusy grypy , paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy ( kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne ( gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy ( kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górných dróg oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny, szczepienie,
biologiczne ( gr.2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parwovirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpaśiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górných dróg oddechowych, alergie skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne ( gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.2) grzyby ( Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne ( gr. 2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności

**III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU**  
*Inspektor*

**WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:**

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
uderzenie o nieruchome przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	S = 7	bardzo duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	potrzebna kontrola	
uderzenie przez spadające przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
porażenie prądem elektrycznym	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
pożar	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
zagrożenie agresją lub napadem	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S = 1	małe	E = 6	P = 1	R = 6	akceptowalne
	udzielenie pierwszej pomocy		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy mikroklimat	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
hałas	S = 7	duże	E = 3	P = 0,2	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		sporadyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
promieniowanie elektromagnetyczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,1	R = 1,8	akceptowalne
	absencja		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
osłabienie wzroku	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	Małe
	absencja		Codzienna	praktycznie możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	



Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	<b>akceptowalne</b>
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	<b>małe</b>
	absencja		codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne ( gr.2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr 2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,1	R = 4,2	<b>akceptowalne</b>
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) parwovirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	<b>akceptowalne</b>
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	<b>akceptowalne</b>
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	<b>akceptowalne</b>
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	<b>akceptowalne</b>
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	

<b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b>	<p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV <b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIA OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p>
--------------------------------	---

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

*Referent*

*(I piętro-biuro nr. 15- sekretariat)*

---

**NR 19/I/2021**

**data opracowania 16-08-2021**

**opracowanie:**

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

**zatwierdzam:**

**WOJT**  
*Paweł Gibczyński*

.....  
pieczęć i podpis pracodawcy

**URZĄD GMINY**  
ul. Szczecińska 33  
77-300 CZŁUCHÓW  
tel. 059 834 10 01  
tel./fax 059 834 24 24

.....  
pieczęć zakładu pracy

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry S i E szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia P szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tys. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tys. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna ( kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10 <sup>-3</sup>
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10 <sup>-4</sup>
0,2	Możliwe do pomyślenia	10 <sup>-5</sup>
0,1	Teoretycznie możliwe	10 <sup>-6</sup>



W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
R<20	Akceptowalne	Wskazana kontrola
20<R<70	Małe	Potrzebna kontrola
70<R<200	Istotne	Potrzebna poprawa
200<R<400	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
R>400	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy

I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

STANOWISKO	Referent	
ZAKŁAD PRACY	Urząd Gminy w Człuchowie	
	NR:19/I/2021	data opracowania:16-08-2021
opracowanie : Czesław Drozd - specjalista ds. bhp i ppoż.		

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

biuro	Lokalizacja /położenie	Biuro nr 15 jednostanowiskowe (piętro I-sekretariat) o powierzchni 15,20 m <sup>2</sup> budynku Urzędu Gminy w Człuchowie położonego przy ulicy Szczecińskiej, wejście bezpośrednio z ulicy i od strony podwórza. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni miejskiej. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.
	system pracy	Praca jednozmianowa w godzinach: poniedziałek: 8.00 - 16.00, wtorek - piątek: 7.15 - 15.15
	wyposażenie i urządzenia	Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę
Wykonywane zadania	<b>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie prowadzenia sekretariatu, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.</b>	
wykonywane czynności	dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów	
wykryte niedogodności/zagrożenia	Biuro zlokalizowane na I piętrze w związku z tym pracownik przemieszcza się po schodach co w sposób istotny wpływa na stan zagrożenia wynikający z komunikacji pieszej pionowej. Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,	
stosowany sprzęt i środki pracy	monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe	
powstałe odpady	papier, zużyte kartridże, tonery,	
poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje	wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,	
wypadki i choroby zawodowe na stanowisku	nie stwierdzono chorób zawodowych	
inne osoby narażone na ryzyko	kierownik, petenci, współpracownicy	

### I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne

Stanowisko: Referent	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Szkolenia	Instruktarz ogólny	Tak			
	Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy	Tak			
	Szkolenie okresowe	Tak			
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak			
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak			
	Okresowe	Tak			
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak			
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak			
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyląca i bez progów między pomieszczeniami	Tak			
	Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi	Nie			
	Oświetlenie sztuczne	Tak			
	Wentylacja (naturalna)	Nie			
	Wentylacja (sztuczna)	Nie			
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak			
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak			
	Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak			
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak			
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak			
	hałas			-	
	pyły			-	
	promieniowanie			-	



## II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU

### Referent

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne	skaleczenia	wzmożona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu  - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem  - niedogrzanie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, - alergie  - senność, bóle głowy,  - uczucie zimna przy niedogrzanu - przeziębieni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>• montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>• właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul>
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
promieniowanie elektromagnetyczne	monitory komputerowe	bóle głowy, senność	celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD
osłabienie wzroku	monitory komputerowe - zbyt mały kontrast na monitorze - brak ostrości - praca z małymi czcionkami - zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-łto) na ekranie monitora - migotanie obrazu - ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu, - ośnienia - monitor na tle okna,	- syndrom Sicca - pogorszenie zdolności widzenia - pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku - tępy ból oka - uczucie pieczenia, ucisku - łzawienie - zaczerwienienie spojówek - rozmywanie się obrazu - przemęczenie wzroku - bóle głowy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	przenoszenie akt i dokumentów	choroby układu ruchu bóle kręgosłupa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji - za wysoki stół, - nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie, - nieprawidłowo wyregulowane siedzisko - górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu - boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika  - nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska - ustawianie stóp pod siedziskiem - zbyt mała przestrzeń na nogi - klawiatura za blisko użytkownika, - brak podparcia nadgarstka, - klawiatura za wysoko, podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie	- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa  - bóle szyi, karku, barków          - bóle i cierpienie nóg       - bóle nadgarstka - bóle przedramion - zespół ciasni kanału nadgarstka (CTS) - zespół nerwu rowka łokciowego - przewlekłe zapalenie nadkłyca kości ramiennej	- przerwy w pracy - właściwa organizacja czasu pracy  - organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nastawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul>
obciążenia psychiczne stres psychologiczny	atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami oprogramowanie komputerowe wydajność sprzętu	bóle głowy, stres, depresja,	przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania

<b>ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE</b>			
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy grypy, paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne (gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górných dróg oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS- CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny, szczepienie,
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parwovirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpaśiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górných dróg oddechowych, alergie skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne (gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne (gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) grzyby (Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne (gr.2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności

**III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU**  
**Referent**

**WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:**

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

Zagrożenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
	S	skutki			R	opis
uderzenie o nieruchome przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	S = 7	bardzo duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	potrzebna kontrola	
uderzenie przez spadające przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
porażenie prądem elektrycznym	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
pożar	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
zagrożenie agresją lub napadem	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S = 1	małe	E = 6	P = 1	R = 6	akceptowalne
	udzielenie pierwszej pomocy		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy mikroklimat	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
hałas	S = 7	duże	E = 3	P = 0,2	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		sporadyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
promieniowanie elektromagnetyczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,1	R = 1,8	akceptowalne
	absencja		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
osłabienie wzroku	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	Małe
	absencja		Codzienna	praktycznie możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	Małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	



Zagrozenie	Możliwe skutki		Ekspozycja	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko	
obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) wirusy grypy, paragrypy, RSV	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	absencja		codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne ( gr.2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,1	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) parwovirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	

<b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b>	<p>(*) dla zagrożeń biologicznych, przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności:</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo wirusy: Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV)</p> <p><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBOTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p>
--------------------------------	--

OCENA  
RYZYKA  
ZAWODOWEGO  
NA STANOWISKU

Wójt Gminy

---

NR: 20/I/2021

data opracowania: 16-08-2021

opracowanie:

Czesław Drozd-specjalista ds. bhp i ppoż.

zatwierdzam:

**WOJT**  
*Paweł Gibczyński*

.....  
pieczęć i podpis pracodawcy

**URZĄD GMINY**  
ul. Szczecińska 33  
77-300 CZŁUCHÓW  
tel. 059.834.10.01  
tel. 059.884.24.24  
.....  
pieczęć zakładu pracy

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku **Wójta Gminy** wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

S - skutki zdarzenia

E - ekspozycję na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry S i E szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia P szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	>30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln zł
15	Bardzo duże	Jedna ofiar śmiertelna	0,3-1 mln zł
7	Duże	Ciężkie uszkodzenie ciała	30-300 tys. zł
3	Średnie	Absencja	3-30 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	<3 tys. zł.

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

Ekspozycja na zagrożenie E	Opis ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Praktycznie możliwe	1
1	Mało prawdopodobne	10 <sup>-3</sup>
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10 <sup>-4</sup>
0,2	Możliwe do pomyślenia	10 <sup>-5</sup>
0,1	Teoretycznie możliwe	10 <sup>-6</sup>

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka R są:

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
R<20	Akceptowalne	Wskazana kontrola
20<R<70	Małe	Potrzebna kontrola
70<R<200	Istotne	Potrzebna poprawa
200<R<400	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
R>400	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY	
STANOWISKO	Wójt Gminy
ZAKŁAD PRACY	Urząd Gminy w Człuchowie
NR:20/I/2021	data opracowania:16-08-2021
opracowanie : Czesław Drozd - specjalista ds. bhp i ppoż.	

I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY	
charakter pracy	Praca o charakterze administracyjno-biurowym i reprezentacyjnym. Wójt zarządza zasobami ludzkimi w sprawnym funkcjonowaniu Urzędu Gminy.
lokalizacja stanowiska pracy	Stanowisko zlokalizowane w biurze nr 16 o pow. 41,92 znajdujące się na piętrze budynku Urzędu Gminy w Człuchowie położonego bezpośrednio przy ul. Szczecińskiej 33, w związku z czym pracownik narażony jest na oddziaływanie i zagrożenia wynikające z ruchu ulicznego. Wejście główne do budynku głównego stanowią schody zabezpieczone balustradą. Całość dróg komunikacyjnych pokryta betonową wylewką posadzkową pokrytą płytkami ceramicznymi co w okresie niesprzyjających warunków atmosferycznych może stanowić zagrożenie np. poślizgnięcia się. Drogę komunikacji wew. do w/w pomieszczeń zapewnione jest bezpośrednio z holu. Oświetlenie naturalne właściwe, dodatkowo uzupełnienie stanowią punkty oświetleniowe (sztuczne). Wentylacja pomieszczeń naturalna grawitacyjna. W budynku znajduje się jedna klatka schodowa (konstrukcji drewnianej i betonowej w części piwnicznej) stanowiąca główny ciąg komunikacyjny do pomieszczeń biurowych na piętrze i do pomieszczeń pomocniczych usytuowanych w piwnicy. Maksymalna ilość użytkowników budynku mogących przebywać jednocześnie w obiekcie może sporadycznie wynosić powyżej 50 osób. Ogrzewanie CO z kotłowni miejskiej ZEC w Człuchowie.
wykonywane czynności	Do zakresu zadań Wójta Gminy należy w szczególności reprezentowanie Urzędu Gminy na zewnątrz. Podejmowanie czynności w sprawach z zakresu prawa pracy i wyznaczanie innych osób do podejmowania tych czynności. Wykonywanie uprawnień zwierzchnika służbowego wobec wszystkich pracowników Urzędu. Zapewnienie przestrzegania prawa przez wszystkie komórki organizacyjne Urzędu oraz jego pracowników. Okresowe zwoływanie narad z udziałem kierowników poszczególnych jednostek organizacyjnych w celu uzgadniania ich współdziałania i realizacji zadań. Koordynowanie działalności komórek organizacyjnych Urzędu oraz organizowanie ich współpracy. Czuwanie nad tokiem i terminowością wykonywania zadań Urzędu. Przyjmowanie ustnych oświadczeń woli spadkodawcy i sporządzanie protokołu stosownie do postanowień przepisów szczególnych. Upoważnianie swojego zastępcy lub innych pracowników Urzędu do wydawania w jego imieniu decyzji administracyjnych w indywidualnych sprawach z zakresu administracji publicznej. Przyjmowanie oświadczeń o stanie majątkowym od Przewodniczącego Rady oraz pracowników samorządowych, upoważnionych przez wójta do wydawania decyzji administracyjnych. Wykonywanie innych zadań zastrzeżonych dla Wójta przez przepisy prawa oraz Uchwały Rady.
wykryte niedogodności/zagrożenia	praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia

	<p>komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych,  → zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji klatką schodową t.j. wąskie i nieergonomiczne stopnie na schodach (zaleca się szczególną ostrożność)</p>
stosowany sprzęt i środki pracy	monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja ( akta), pozostałe akcesoria biurowe
powstające odpady	papier, zużyte kartridże, tonery,
poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje	brak wymagań, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,
wypadki i choroby zawodowe	nie stwierdzono chorób zawodowych wystąpiły wypadki: - upadek pracownika na schodach (skręcenie w stawie skokowym)
inne osoby narażone na ryzyko	pełenci, współpracownicy

## II. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne

Stanowisko: Wójt Gminy	Wymagania ogólne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Szkolenia	Instruktarz ogólny	Tak			
	Instruktaż stanowiskowy-przed dopuszczeniem do pracy	Tak			
	Szkolenie okresowe	Tak			
	Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Tak			
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Tak			
	Okresowe	Tak			
	Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?	Tak			
Pomieszczenie pracy	Wysokość minimum 3,0 m	Tak			
	Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami	Tak			
	Oświetlenie naturalne-boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi	Tak			
	Oświetlenie sztuczne	Tak			
	Wentylacja (naturalna)	Tak			
	Wentylacja (sztuczna)	Tak			
	Temperatura nie niższa niż 18° C	Tak			
Stanowisko pracy	Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika	Tak			
	Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika	Tak			
	Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,8 m	Tak			
Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy	oświetlenie	Tak			normatywne
	hałas			-	
	pyły			-	
	promieniowanie			-	



**III. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU  
PRACOWNIKA ADMINISTRACYJNO - BIUROWEGO**

**Wójt Gminy**

<i>zagrożenie</i>	<i>źródło zagrożeń</i>	<i>możliwe skutki</i>	<i>środki ochrony działania profilaktyczne</i>
uderzenie o nieruchome przedmioty	wyposażenie i meble	potłuczenia, siniaki, guzy	ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść
ostre przedmioty, narzędzia i materiały	zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny gi ręczne	skaleczenia	wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	nierówne, śliskie drogi, występujące progi	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu	utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	ciągi komunikacyjne np. schody	potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	stosowanie atestowanych drabin
uderzenie przez spadające przedmioty	dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach	potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu	prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów
porażenie prądem elektrycznym	urządzenia zasilane prądem elektrycznym	śmierć i inne skutki porażenia prądem	pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa
pożar	zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej	poparzenia termiczne, śmierć	przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu p-poż, instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji
zagrożenie agresją lub napadem	niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor	pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć	przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności	niewłaściwe oświetlenie	bóle głowy, oczu, depresje	pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła
uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat	- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze, - zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu  - atmosfera uboga w tlen - zbyt wysoka temperatura latem  - niedogrzanie pomieszczeń	- suchość i pieczenie w oczach, - podrażnienie błony śluzowej, - zmiany skórne, - alergije  - senność, bóle głowy,  - uczucie zimna przy niedogrzaniu - przeziębienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul>
hałas	stanowisko pracy, hałas zewnętrzny	bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,	pomiary, brak przekroczeń NDN,
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz	alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma	badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji

zagrożenie	źródło zagrożeń	możliwe skutki	środki ochrony działania profilaktyczne
Promieniowanie elektromagnetyczne	monitory komputerowe	bóle głowy, senność	celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD
osłabienie wzroku	monitory komputerowe - zbyt mały kontrast na monitorze - brak ostrości - praca z małymi czcionkami - zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora - migotanie obrazu - ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu, olśnienia - monitor na tle okna,	- syndrom Sicca - pogorszenie zdolności widzenia - pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku - tępy ból oka - uczucie pieczenia, ucisku - łzawienie - zaczerwienienie spojówek - rozmywanie się obrazu - przemęczenie wzroku - bóle głowy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>
obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego	przenoszenie akt i dokumentów	choroby układu ruchu bóle kręgosłupa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>
obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego	- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji - za wysoki stół, nieprawidłowa pozycja (przedopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie, - nieprawidłowo wyregulowane siedzisko - górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu - boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika - nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska - ustawianie stóp pod siedziskiem - zbyt mała przestrzeń na nogi - klawiatura za blisko użytkownika, - brak podparcia nadgarstka, - klawiatura za wysoko, podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie	- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa  - bóle szyi, karku, barków     - bóle i cierpięcie nóg   - bóle nadgarstka - bóle przedramion - zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS) - zespół nerwu rowka łokciowego - przewlekłe zapalenie nadkłykcia kości ramiennej	- przerwy w pracy - właściwa organizacja czasu pracy  - organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nastawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przedopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul>
obciążenia psychiczne stres psychologiczny	atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami zarządzanie podległymi pracownikami, podległość służbowa,	bóle głowy,  stres,  depresja,	przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE			
biologiczne (gr.2) (*)(**) wirusy grypy , paragrypy, RSV	ludzie współpracownicy ( kropelkowo-powietrzna)	Grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia (tylko A,B) odległości bezpieczne
biologiczne ( gr.2) patogenne wirusy (*)(**) z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	ludzie współpracownicy ( kropelkowo-powietrzna)	biegunka ostra oraz wirusowe zapalenia górnych dróg oddechowych oraz spojówek	odległości bezpieczne, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.2) (*) wirus Coronaviridae	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	łagodne choroby górnych dróg oddechowych	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus ( SARS-CoV-2)	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19	środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny
biologiczne ( gr.2) (*)(**) wirus opryszczki pospolitej	ludzie współpracownicy (bezpośrednia, uszkodzona skóra, kontakt rąk)	opryszczka, pęcherzykowe zapalenie błony śluzowej jamy ustnej, skóry, rogówki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.2) (*)(**) wirusy ECHO	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	zapalenia górnych dróg oddechowych, anginy biegunki	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) (**) parwovirus ludzki B19	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	gorączka z wysypką, anemia, poronienia	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	ospa wietrzna, półpaśiec	przestrzeganie zasad higieny
biologiczne (gr.2) wirus różyczki (**)	uczniowie, współpracownicy (bezpośrednia)	różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenia płodu	szczepienia, ochrona pracownic w ciąży
biologiczne (gr.2) wirus odry (**)	uczniowie, współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)	Odra	szczepienia
biologiczne (gr.2) (**) gronkowiec złocisty	ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna, pokarmowa)	zakażenia ropne, zapalenie górnych dróg oddechowych, alergie skórne	przestrzeganie zasad higieny, spożywanie posiłków z pewnych źródeł
biologiczne ( gr.3) wirus HIV	ludzie (krew, płyny ustrojowe)	AIDS	środki ochrony indywidualnej, badania serologiczne
biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C	ludzie, ścieki (bezpośredni, krew)	zapalenie wątroby	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy	ludzie (powietrzno-kropelkowa)	gruźlica	szczepienia, przestrzeganie zasad higieny
biologiczne ( gr.2) grzyby ( Aspergillus)	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności
biologiczne ( gr.2) roztocza	dokumentacja	alergie, choroby układu oddechowego	wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie właściwej temperatury i wilgotności



**IV. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU  
PRACOWNIKA ADMINISTRACYJNO - BIUROWEGO  
Wójt Gminy**

**WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:**

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.

Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

zagrożenie	możliwe skutki		Ekspozycja	prawdopodobieństwo zdarzenia	ryzyko	
uderzenie o nieruchome przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
ostre przedmioty, narzędzia, materiały	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
upadek na niższy poziom ( z wysokości )	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,5	R = 45	małe
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
uderzenie przez spadające przedmioty	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
porażenie prądem elektrycznym	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
pożar	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
zagrożenie agresją lub napadem	S = 15	bardzo duże	E = 6	P = 0,2	R = 18	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie	S = 1	małe	E = 6	P = 1	R = 6	akceptowalne
	udzielenie pierwszej pomocy		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
uciążliwość pracy mikroklimat	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mało prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
hałas	S = 7	duże	E = 3	P = 0,2	R = 4,2	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		sporadyczna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
promieniowanie elektromagnetyczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,1	R = 1,8	akceptowalne
	absencja		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	

zagrożenie	możliwe skutki		Ekspozycja	prawdopodobieństwo zdarzenia	ryzyko	
	S	skutki			E	P
osłabienie wzroku	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	małe
	absencja		Codzienna	praktycznie możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego	S = 7	duże	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mало prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
obciążenia psychiczne	S = 3	średnie	E = 6	P = 3	R = 54	małe
	absencja		Codzienna	mало prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV	S = 3	średnie	E = 6	P = 1	R = 18	akceptowalne
	absencja		Codzienna	mало prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie,	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 8,4	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	mало prawdopodobne ale możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.2) wirus Coronaviridae	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)	S = 7	średnie	E = 6	P = 1	R = 42	małe
	absencja		codzienna	mало prawdopodobne ale możliwe	potrzebna kontrola	
biologiczne ( gr.2) wirus opryszczki pospolitej	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 4,2	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr 2) wirusy ECHO	S = 7	duże	E = 6	P = 0,1	R = 3,6	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) parwowirus ludzki B19	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 3,6	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,2	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) wirus HIV	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 9	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C	S = 15	bardzo duża	E = 6	P = 0,1	R = 8,4	akceptowalne
	jedna ofiara śmiertelna		Codzienna	teoretycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy	S = 7	duże	E = 6	P = 0,2	R = 9	akceptowalne
	ciężkie uszkodzenie ciała		Codzienna	możliwe do pomyślenia	wskazana kontrola	
biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5	R = 9	akceptowalne
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	
biologiczne (gr.2) roztocza	S = 3	średnie	E = 6	P = 0,5		
	absencja		Codzienna	tylko sporadycznie możliwe	wskazana kontrola	



***Uwaga: brak lub niestosowanie zabezpieczeń lub środków ochronnych zaleconych w karcie identyfikacji zagrożeń może spowodować podwyższenie kategorii ryzyka tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku lub choroby***

(\*) dla zagrożeń biologicznych, przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki

– w szczególności:

patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro

patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo

wirusy: Koronawirus SARS-CoV-2, Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3 (praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu: małe

(\*\*) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)

**ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBOTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY**